

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

Anexa nr. 25936 / 02-03 2016

Măsuri pentru evitarea apariției cazurilor de îmbolnăvire și prevenire a transmiterii bolilor respiratorii și digestive în colectivitate:

1. Copiii care prezintă semne de infecții respiratorii acute sau boala diareică acută nu vor fi primiți la cursuri și vor fi direcționați către cabinetele medicale din unitatea de învățământ sau la cabinetul medicului de familie și în funcție de gravitate, la spitalele de boli infecțioase, în vederea investigării și tratării corecte.
2. Informarea preșcolărilor și elevilor asupra măsurilor generale de prevenire a îmbolnăvirilor prin boli transmisibile (inclusiv pentru bolile diareice și bolile respiratorii).
3. Amânarea, pe cât posibil, a manifestărilor sportive, culturale etc, pentru a preveni aglomerarea și pentru limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.
4. În cazul apariției unui număr de minim 3 cazuri de îmbolnăvire prin boli respiratorii sau boli diareice, focarul va fi raportat conform prevederilor legale în vigoare la Direcția de Sănătate Publică județeană sau a municipiului București - Compartimentul de Supraveghere Epidemiologică și Control Boli Transmisibile.
5. În unitățile de învățământ unde există bloc alimentar propriu - se vor respecta cu strictețe regulile de procurare, depozitare, prelucrare și manipulare a produselor alimentare, iar personalul care deservește și manipulează alimentele trebuie să prezinte/să aibă examenul medical periodic recent realizat, în special probe de coprocultură. Aceleași cerințe se vor aplica și în cazul firmelor de catering care asigură alimentația preșcolărilor și elevilor.
6. Se vor verifica atent alimentele procurate și distribuite elevilor în cadrul Programului Laptele și cornul și în cel de distribuire a fructelor în școli - sursele de aprovizionare să fie clar identificate, autorizate, iar produsele (fructele) să fie corect manipulate, păstrate și spălate.
7. Pentru toți preșcolarii și elevii se vor asigura toate condițiile pentru respectarea normelor de igienă, mai ales în timpul pauzei de masă - asigurarea de apă și săpun și obligativitatea realizării acestui proces.
8. În cadrul orelor de consiliere și orientare/dirigenție (pentru clasele V-XII/XIII), în cadrul activităților de dezvoltare personală (pentru preșcolari), în cadrul domeniului *Dezvoltare personală* (pentru clasa pregătitoare și clasele I-II) și în cadrul activităților de consiliere și orientare (pentru clasele III-IV), vor fi prezentate elevilor informații minime despre măsurile de prevenire a îmbolnăvirilor.
9. Se recomandă o colaborare strânsă între cadrele didactice și părinți în această perioadă în vederea identificării din timp a semnelor de boală și a întreprinderii măsurilor de prevenire a îmbolnăvirilor în colectivitățile de preșcolari și elevi.

**Informații despre: Bolile diareice acute, în special cu E. Coli, au o severitate mai mare la copii sub 5 ani și nu reprezintă motive de îngrijorare majoră la copii peste această vârstă. Boala diareică acută este data de o mare diversitate de germeni (bacterii, virusuri, protozoare, fungi).*

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE

*Indiferent cărei clase aparțin și ce denumire poartă, germenii infecțioși cauzează o diaree acută infecțioasă care se manifesta vizibil prin: **Scaune apoase frecvente; Deshidratare în grade variate (care reprezintă urgență principală în asemenea situații); Vărsături; Febra.***

Măsuri de igiena personală și colectivă:

1. Spălarea pe mâini ori de câte ori este cazul (înainte și după masă, după folosirea toaletei, la venirea acasă etc.);
2. Spălarea sub jet puternic de apă a fructelor și legumelor;
3. Consumul de apă doar din surse sigure, autorizate;
4. Verificarea termenului de garanție și a menținerii la rece pentru toate alimentele pe care le cumpărăm;
5. Evitarea consumului de conserve mai ales în sezonul cald;
6. Evitarea consumului de băuturi neîmbuteliate;
7. Evitarea consumului de alimente care se alterează repede (frișca, creme, maioneze), a înghețatei dezghețate, mai ales în sezonul cald;

Alte precizări utile:

8. Efectuarea controalelor periodice (examene bacteriologice) pentru personalul care lucrează în sectorul alimentar;
9. În situația apariției semnelor de boală se recomandă prezentarea la medic pentru consultații și tratament adecvat;
10. Este contraindicat tratamentul cu antibiotice din proprie inițiativă, fără prescripție medicală;
11. Părinții trebuie să-și supravegheze copiii și să-i deprindă cu regulile elementare de igienă personală și colectivă (spălatul pe mâini, spălatul fructelor și legumelor, apă doar din surse sigure s.a.) pentru a limita infecțiile.
12. Nu există o imunizare specifica (vaccin) pentru protecția masei receptive și deci pentru limitarea infecțiilor.

Măsurile de igienă reprezintă singurul mijloc de protecție împotriva infecțiilor respiratorii și a bolii diareice acute.